



Coaching-Fragebogen

Heutiges Datum:

Was sind die 3 größten Veränderungen, die du in den nächsten 3 Jahren erreichen möchtest?

Heutiges Datum in 3 Jahren:

Welche 3 Ziele/ Veränderungen möchtest du in den nächsten 3 Monaten erreichen?

Heutiges Datum in 3 Monaten:

Welche Verhaltensweisen, Ängste oder Ähnliches halten Dich bisher davon ab, um genau dort hinzukommen?

Was wäre hierfür eine mögliche Lösung? Was kannst du als nächsten Schritt tun, um diese Hürden zu nehmen?

Auf welche drei Erfolge / Leistungen / Ergebnisse in deinem Leben bist du besonders stolz?

Wer sind die wichtigsten Personen in deinem Leben?